***Картотека***

***пальчиковых******игр с использованием массажного******шарика***

***и кольцевых пружинок***



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад «Теремок»

Подготовила: учитель – логопед

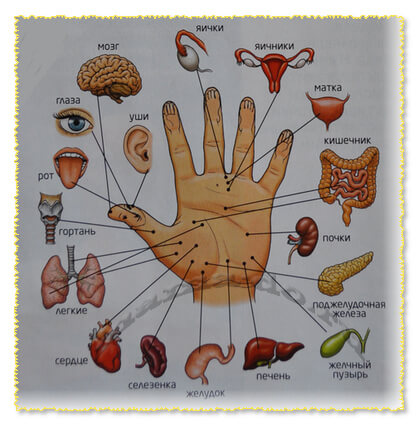
Агафонова А.А.

***СУ – ДЖОК ТЕХНОЛОГИЯ.***

*ОДНИМ ИЗ ЭФФЕКТИВНЫХ ПРИЕМОВ, ОБЕСПЕЧИВАЮЩИХ РАЗВИТИЕ ПОЗНАВАТЕЛЬНОЙ, ЭМОЦИОНАЛЬНО – ВОЛЕВОЙ СФЕР РЕБЁНКА, ЯВЛЯЕТСЯ СУ – ДЖОК ТЕРАПИЯ. В ОСНОВЕ ДАННОГО МЕТОДА ЛЕЖИТ ВОЗДЕЙСТВИЕ НА БИОЛОГИСЕСКИ АКТИВНЫЕ ТОЧКИ, НАХОДЯЩИЕСЯ НА КИСТЯХ РУК.*

*В СВОЕЙ ЛООПЕДИСКОЙ РАБОТЕ С ДЕТЬМИ МЫ ОИСПОЛЬЗУЕМ КАК ШАРИКИ «ЁЖИКИ» ДЛЯ ЛАДОНЕЙ, ТАК И КОЛЕЧКИ «ЁЖИКИ» ДЛЯ ПАЛЬЦЕВ РУК С ЦЕЛЬЮ:*

* *НОРМАЛИЗОВАТЬ МЫШЕЧНЫЙ ТОНУС.*
* *ОПОСРЕДОВАННО СТИМУЛИРОВАТЬ РЕЧЕВЫЕ ОБЛАСТИ В КОРЕ ГОЛОВНОГО МОЗГА.*
* *АВТОМАТИЗИРОВАТЬ ПОСТАВЛЕННЫЕ ЗВУКИ ЧЕРЕЗ ПОТЕШКИ, СТИШКИ, СКОРОГОВОРКИ, КОТОРЫЕ ПРОГОВАРИВАЕТ РЕБЁНОК, ПРОКАТЫВАЯ ШАРИКИ МЕЖДУ ЛАДОНЯМИ ИЛИ ВО ВРЕМЯ ОДЕВАНИЯ КОЛЕЧКА НА ПАЛЬЦЫ.*
* *ОТРАБОТАТЬ РИТМИКО – СЛОГОВОЙ РИСУНОК СЛОВА.*





***Пальчиковая игра «Черепаха». (с шариком).***

***Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем*** ***на левой.***

Шла большая черепаха *(дети катают Су-Джок между ладоней)*

И кусала всех от страха,

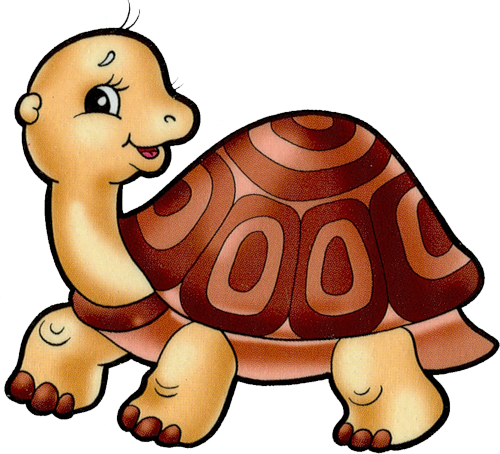
Кусь, кусь, кусь, кусь, *(Су-Джок между большим пальцем и*

*остальными, которые ребенок держит*

*«щепоткой». Надавливают ритмично на*

*Су Джок, перекладывая из руки в руку).*

Никого я не боюсь. *(дети катают Су-Джок между ладоней).*

**

**Пальчиковая игра «Ёжик». (с шариком)**

***Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем*** ***на левой.***

Ёжик, ёжик, хитрый ёж,

на клубочек ты похож. *(дети катают Су-Джок между ладонями)*

На спине иголки *(массажные движения большого пальца)*

очень-очень колкие *(массажные движения указательного пальца)*

Хоть и ростом ёжик мал, *(массажные движения среднего пальца)*

нам колючки показал, *(массажные движения безымянного пальца)*

А колючки тоже *(массажные движения мизинца)*

на ежа похожи. *(дети катают Су-Джок между ладонями).*



**Пальчиковая игра «Мальчик-пальчик». (с массажными кольцами)**

***Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем*** ***на левой.***

- Мальчик-пальчик,

Где ты был? *(надеваем кольцо  Су-Джок на большой палец)*

- С этим братцем в лес ходил, *(надеваем кольцо  Су-Джок на* *указательный палец)*

-С этим братцем щи варил, *(надеваем кольцо  Су-Джок на* *средний палец)*

-С этим братцем кашу ел*, (надеваем кольцо  Су-Джок на* *безымянный палец)*

-С этим братцем песни пел. *(надеваем кольцо  Су-Джок на* *указательный палец).*



**Пальчиковая игра с шариком Су - Джок.**

***Описание: Движения шарика выполняются в соответствии с текстом.***

Я мячом круги катаю,

Взад - вперед его гоняю.

Им поглажу я ладошку,

Будто я сметаю крошку.И сожму его немножко,

Как сжимает лапу кошка.

Каждым пальцем мяч прижму,

И другой рукой начну.



***Массаж пальцев кольцевой пружинкой.***

***Описание: Дети поочередно прокатывают массажные кольца по каждому пальцу, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики.***

Раз – два – три – четыре – пять, *(разгибать пальцы по одному)*

Вышли пальцы погулять,

Этот пальчик самый сильный,

самый толстый и большой. *(прокатывать кольцо по пальцу)*

Этот пальчик для того,

чтоб показывать его. *(прокатывать кольцо по пальцу)*

Этот пальчик самый длинный

и стоит он в середине. *(прокатывать кольцо по пальцу)*

Этот пальчик безымянный,

он избалованный самый. *(прокатывать кольцо по пальцу)*

А мизинчик, хоть и мал,

очень ловок и удал. *(прокатывать кольцо по пальцу)*.



**Массаж пальцев эластичным кольцом.**

***Описание: Дети поочередно прокатывают массажные кольца по каждому пальцу, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики.***

На правой руке:

Этот малыш-Илюша, *(прокатить по большому пальцу)*

Этот малыш-Ванюша, *(прокатить по указательному пальцу)*

Этот малыш-Алеша, *(прокатить по среднему пальцу)*

Этот малыш-Антоша, *(прокатить по безымянному пальцу)*

А меньшего малыша зовут Мишуткою, друзья. *(прокатить по мизинцу)*

На левой руке:

Эта малышка-Танюша,

Эта малышка-Ксюша, *(движения те же)*

Эта малышка-Маша,

Эта малышка-Даша,

А меньшую зовут Наташа.



**Пальчиковая игра с шариком Су - Джок.**

***Описание: Ребенок катает шарик между ладонями, одновременно проговаривая стихотворение на автоматизацию звука Ж.***

Ходит ежик без дорожек,

Не бежит ни от кого.

С головы до ножек

Весь в иголках ежик.

Как же взять его?

****

**Упражнение с шариком Су – Джок.**

***Описание: Воспитатель берет 2 массажных шарика***

***и проводит ими по ладоням ребёнка***

***(его руки лежат на коленях ладонями вверх),***

***делая по одному движению на каждый ударный слог:***

Гладь мои ладошки, ёж!

Ты колючий, ну и что ж!

***Потом ребёнок гладит шарики ладошками со словами:***

Я хочу тебя погладить,

Я хочу с тобой поладить.



**Пальчиковая игра «Зайки на лужайке». (с шариком)**

***Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке,***

***затем на левой.***

На поляне, на лужайке *(катать шарик между ладонями)*

Целый день скакали зайки. *(прыгать по ладошке шаром)*

И катались по траве, *(катать вперед – назад)*

От хвоста и к голове.

Долго зайцы так скакали, *(прыгать по ладошке шаром)*

Но напрыгались, устали. *(положить шарик на ладошку)*

Мимо змеи проползали, *(вести по ладошке)*

«С добрым утром!» - им сказали.

Стала гладить и ласкать

Всех зайчат зайчиха-мать*. (гладить шаром каждый палец)*



**Пальчиковая игра «Медведи». (с шариком)**

***Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке,***

***затем на левой.***

Шла медведица спросонок, *(шагать шариком по руке, надавливая)*

А за нею – медвежонок. *(шагать тихо шариком по руке)*

А потом пришли детишки, *(шагать шариком по руке в быстром темпе)*

Принесли в портфелях книжки.

Стали книжки открывать, *(нажимать шариком на каждый палец)*

И в тетрадочках писать.

****

**Пальчиковая игра «Ёжик на дорожке». (с шариком)**

***Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке,***

***затем на левой.***

По тропинке, по дорожке *(катаем шарик по ладони)*

Топают к нам чьи-то ножки. («Топаем» шариком по ладони)

Это ёж – колючий бок, *(Показать шарик на развернутой ладони)*

По грибам большой знаток! *(Надавить на каждый пальчик поочередно)*

****

**Пальчиковая игра «Ёжик маленький». (с шариком)**

***Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке,***

***затем на левой.***

Ежик маленький замерз

и в клубок свернулся. *(крепко сжать шарик ладонью)*

Солнце ежика согрело,

Ежик развернулся*. (открыть ладонь и показать шарик)*

****

**Пальчиковая игра «Мячик - ёжик». (с шариком)**

***Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке,***

***затем на левой.***

Ежик колет нам ладошки, *(катаем шарик в разных направлениях)*

Поиграем с ним немножко.

Ежик нам ладошки колет – *(шариком ударяем по ладошке)*

Ручки к школе нам готовит.

Мячик-ежик мы возьмем*, (подбрасываем мячик вверх)*

Покатаем и потрем. *(прокатываем между ладошек)*

Вверх подбросим и поймаем, *(опять подбрасываем мячик)*

И иголки посчитаем. *(пальчиками мнем иголки мячика)*

Пустим ежика на стол, *(кладем мячик на стол)*

Ручкой ежика прижмем *(ручкой прижимаем мячик)*

И немножко покатаем… *(катаем мячик по столу)*

Потом ручку поменяем *(меняем руки)*

**Пальчиковая игра «Колючий ежик». (с шариком)**

***Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке,***

***затем на левой.***

Катиться колючий ёжик *(круговые движения шариком между ладонями).*  
Нет ни головы, ни ножек.  
По ладошке бежит,  
И пыхтит, пыхтит, пыхтит.

Мне по пальчикам бежит

И пыхтит, пыхтит, пыхтит.  
Бегает туда, сюда,

Мне щекотно да, да, да*. (движения шариком по пальцам).*  
  
Уходи, колючий ёж  
В тёмный лес, где ты живёшь! *(пускаем по столу и ловим подушечками*

*пальцев).*

**

**Пальчиковая игра «Орешки для белочки» (с шариком).**

***Описание: Движения выполняются в соответствии с текстом.***

В руки я орех возьму*,*И немного покручу.  
Так, так и вот так.  
Я орешек покручу.

Между пальцев положу,   
И вот так его держу.   
Так, так, и вот так   
Между пальцев положу.

Я в ладошку положу,  
Крепко я его сожму.  
Не разбил орешек сам,  
Белке я его отдам.

**Массаж пальцев эластичным кольцом «Лесные звери».**

***Описание: Дети поочередно прокатывают массажные кольца***

***по каждому пальцу, проговаривая стихотворение***

***пальчиковой гимнастики.***

На лужок пришли зайчата,

Медвежата, барсучата,

Лягушата и енот. *(поочередно надеваем кольцо на каждый палец)*

На зеленый, на лужок

Приходи и ты, дружок! *(катаем шарик по ладошке).*

**Пальчиковая игра «Игрушки». (с шариком)**

***Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке,*** ***затем на левой.***

На большом диване в ряд *(поочередно катаем шарик к каждому*

*пальчику, начиная с большого)*

Куклы Катины сидят:

Два медведя, Буратино,

И веселый Чиполлино,

И котенок, и слоненок.

Раз, два, три, четыре, пять *(надавливаем шариком на кончики пальцев)*

Помогаем нашей Кате

Мы игрушки сосчитать.



**Массаж пальцев эластичным кольцом «Пальчики».**

***Описание: Дети поочередно прокатывают массажные кольца***

***по каждому пальцу, проговаривая стихотворение***

***пальчиковой гимнастики.***

Этот пальчик — в лес пошёл,  
Этот пальчик — гриб нашёл,  
Этот пальчик — занял место,  
Этот пальчик — ляжет тесно,  
Этот пальчик — много ел,  
Оттого и растолстел.



**Массаж пальцев эластичным кольцом «Моя семья».**

***Описание: Дети поочередно прокатывают массажные кольца***

***по каждому пальцу, проговаривая стихотворение***

***пальчиковой гимнастики.***

Этот пальчик — дедушка,  
Этот пальчик — бабушка,  
Этот пальчик — папенька,  
Этот пальчик — маменька,  
Этот пальчик — я,

Вот и вся моя семья!



**Массаж пальцев эластичным кольцом «Работники».**

***Описание: Дети поочередно прокатывают массажные кольца***

***по каждому пальцу, проговаривая стихотворение***

***пальчиковой гимнастики.***

Ивану-большому — дрова рубить,  
Ваське-указке — воду носить,  
Мишке-среднему — печку топить,  
Гришке-сиротке — кашу варить,  
А крошке Тимошке — песенки петь,  
Песни петь и плясать,

Родных братьев потешать.



**Пальчиковая игра «Домик». (с шариком)**

***Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке,*** ***затем на левой.***

В этом домике пять этажей: *(катаем шарик по ладони)*   
На первом живет семейство ежей, *(надавливаем поочередно на каждый* *пальчик)*

На втором живет семейство зайчат,  
На третьем - семейство рыжих бельчат,  
На четвертом живет с птенцами синица,  
На пятом сова - очень умная птица.  
Ну, что же, пора нам обратно спуститься:  
На пятом сова,  
На четвертом синица,  
Бельчата на третьем,  
Зайчата - втором,  
На первом ежи, мы еще к ним придем

. 

**Пальчиковая игра «Орехи» (с шариком)**  
***Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке,*** ***затем на левой.***

Мы научимся орехи  
  
Между пальцами катать.  
  
*(Дети катают шарик между пальцами*

*сначала одной руки, по­том другой).*  
  
Это в школе нам поможет   
  
Буквы ровные писать.

