

Гаврилов Родион  
гр. «Красная шапочка»

1

**«Здоровый Образ  
Жизни в детских  
произведениях»**

Ребята,



давайте вести здоровый образ жизни.

**В отечественной литературе много произведений о здоровом образе жизни.**



1

Добрый доктор Айболит!  
Он под деревом сидит.  
Приходи к нему лечиться  
И корова, и волчица,  
И жучок, и червячок,  
И медведица!

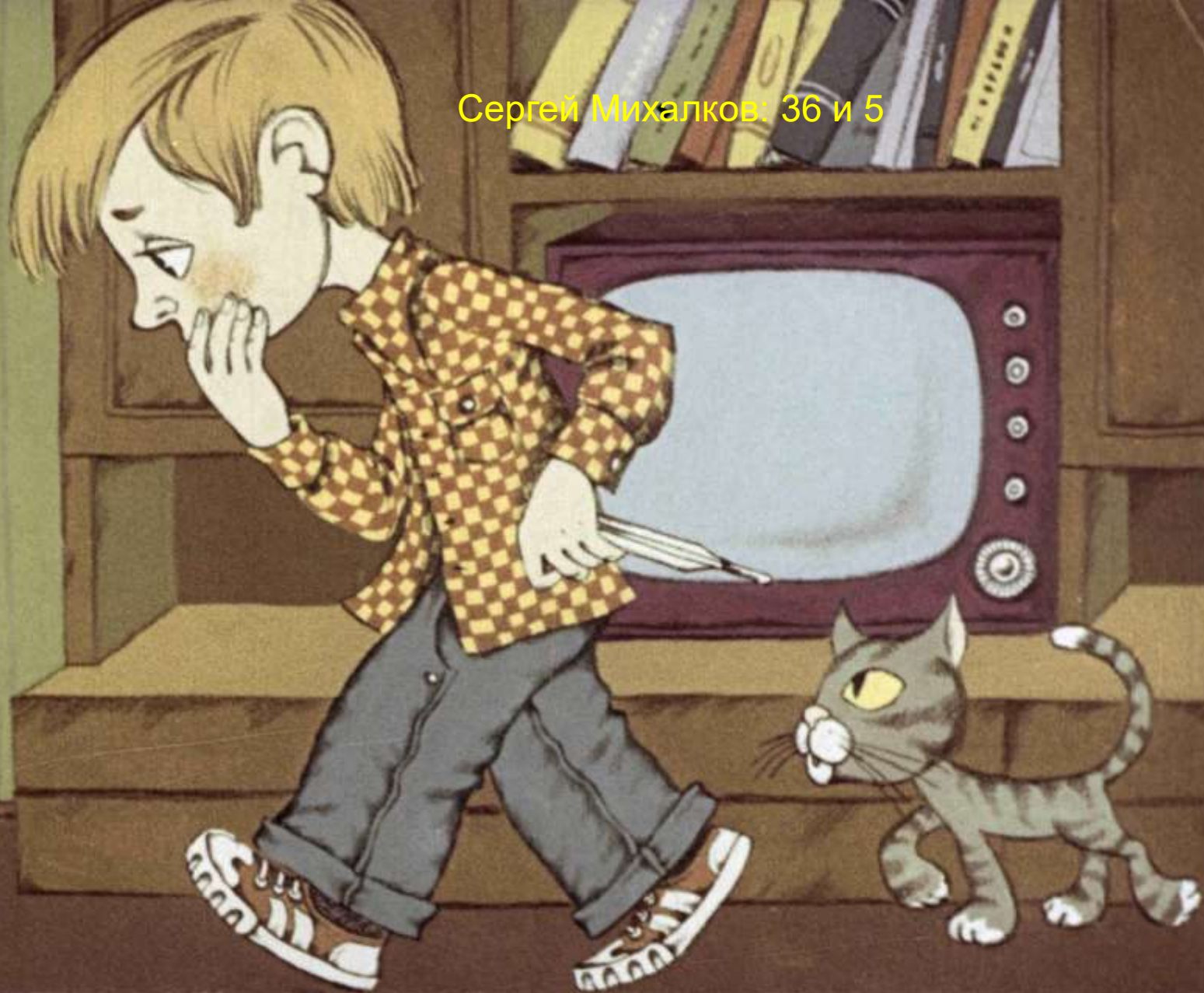
Всех излечит, исцелит  
Добрый доктор Айболит!

2

И пришла к Айболиту лиса:  
«Ой, меня укусила оса!»  
И пришёл к Айболиту барбос:  
«Меня курица клюнула в нос!»  
И прибежала зайчиха  
И закричала: «Ай, ай!  
Мой зайчик попал под трамвай!  
Мой зайчик, мой мальчик  
Попал под трамвай!  
Он бежал по дорожке,  
И ему перерезало ножки,  
И теперь он больной и хромой,  
Маленький зайныка мой!»



Сергей Михалков: 36 и 5

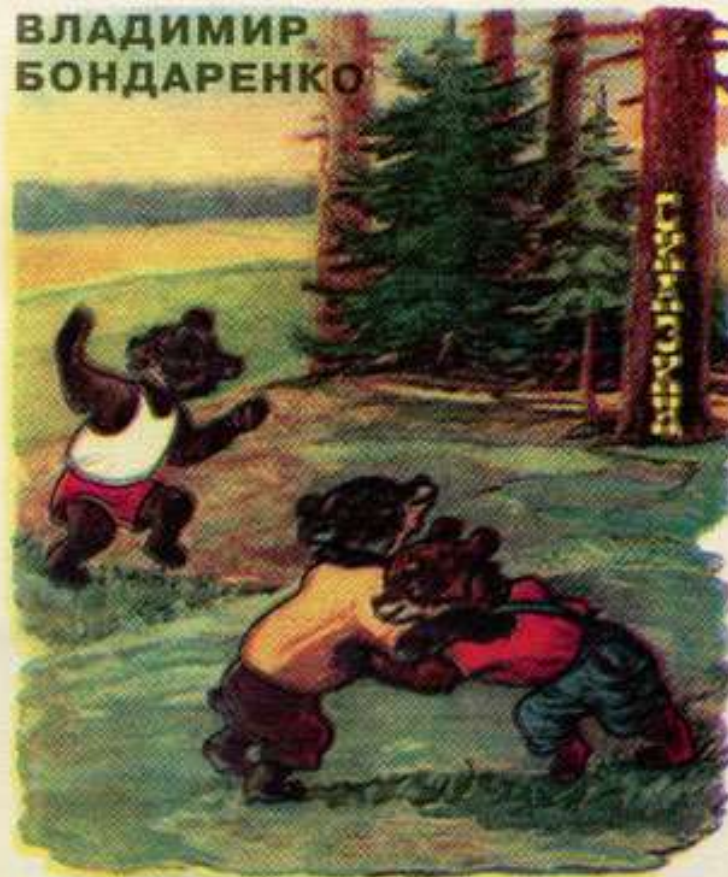


Почему я не больной?  
Я здоровый! Что со мной?

У меня опять  
Тридцать шесть и пять! 4

Владимир  
Бондаренко: Где  
здоровье Медвежье

ВЛАДИМИР  
БОНДАРЕНКО



ГДЕ ЗДОРОВЬЕ  
МЕДВЕЖЬЕ

Про свежий воздух...

ОДЕВАЙСЯ ПО ПОГОДЕ,  
ШАРФ И ШАПКА С НОВА В МОДЕ!



МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
И СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

СМЕШАРИКИ  
[www.smeshariki.ru](http://www.smeshariki.ru)

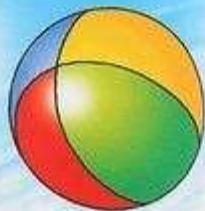
Илья Попов: Смешарики

Агния Барто:  
Прогулка

\*\*\*

С утра на лужайку  
Бегу я с мячом,  
Бегу, распеваю,  
Не знаю о чём...

А мячик, как солнце,  
Горит надо мной,  
Потом повернётся  
Другой стороной  
И станет зелёным,  
Как травка весной.



20

**ПРОГУЛКА**

Я куклу Наташу  
Катаю в коляске,  
Спать уложу —  
И закроются глазки.

Как быстро её  
Ветерок убаюкал!  
Кататься в коляске  
Полезно для кукол.



21

Про чистоту...



Александр Костинский: Сказка о белой льдинке





Олег Попов: Смешарики



Наталья  
Мигунова :  
Почкму ннадо  
чистить зубы

Поскорее дай мне щётку,  
Пасту или порошок.  
– Успокойся, зайка милый,  
Успокойся, малышок.

Если будешь чистить зубки  
Вечерком и по утрам,  
То противные микробы  
Не страшны твоим зубам!



Посвящается Ю. А. Васнецову

## Муха в бане

Муха в баню прилетела,  
Попариться захотела.

Таракан дрова рубил,  
Мухе баню затопил.

А мохнатая пчела  
Ей мочалку принесла.

Муха мылась,  
Муха мылась,  
Муха парилась,  
Да свалилась,  
Покатилась  
И ударилась.

Ребро вывихнула,  
Плечо вывернула.

«Эй, мураша-муравей,  
Позови-ка лекарей!»

Кузнечики приходили,  
Муху каплями поили.

Стала муха, как была,  
Хороша и весела.

И помчалась опять  
Вдоль по улице летать.

16

17

Агния Барто: Зарядка

**ЗАРЯДКА**

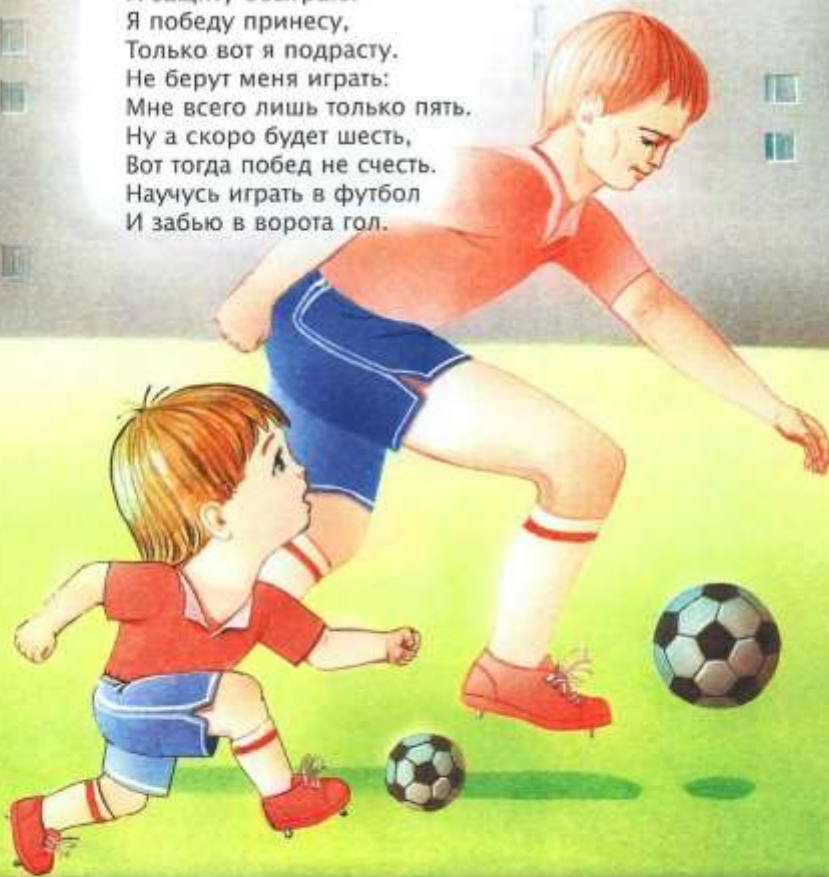
По порядку  
Стройся в ряд!  
На зарядку  
Все подряд!  
Левая!  
Правая!  
Бегая,  
Плавая,  
Мы растём  
Смелыми,  
На солнце  
Загорелыми.  
Ноги наши  
Быстрые,  
Метки  
Наши выстрелы,

Крепки  
Наши мускулы,  
И глаза  
Не тусклые.  
По порядку  
Стройся в ряд!  
На зарядку  
Все подряд!  
Левая!  
Правая!  
Бегая,  
Плавая,  
Мы растём  
Смелыми,  
На солнце  
Загорелыми.



## Я футболист

Я люблю играть в футбол,  
Забивать в ворота гол,  
Пас ребятам подавать  
И ворота защищать,  
Бегать, словно метеор,  
Как бензиновый мотор,  
Как ракета, как стрела,  
И крутиться, как юла,  
Мяч в ворота забивать  
И защиту обыграть.  
Я победу принесу,  
Только вот я подрасту.  
Не берут меня играть:  
Мне всего лишь только пять.  
Ну а скоро будет шесть,  
Вот тогда побед не счесть.  
Научусь играть в футбол  
И забью в ворота гол.



Андрей Слонилов:  
Я футболист



Олег Кузовков: Маша и Медведь

Самуил Маршак:  
Распорядок дня



Чистят  
Ножи,  
И кастрюли,  
И трубы, —  
Как же не чистить  
До завтрака  
Зубы?

Вовремя  
Пей,  
Вовремя  
Ешь, —  
Будешь  
До старости  
Крепок  
И свеж.

Ешь,  
Не спеша.  
Пусть работают скулы.  
Мы — пионеры,  
А не акулы!







**Спасибо за  
внимание!**